

Aqueduc Marche Nordique – Active - Rapide

SAISON 2016 – 2017

Reprise de l'activité lundi 19 septembre 2016

Vous avez la possibilité de marcher une fois par semaine soit le Mardi matin ou Mercredi après-midi ou Jeudi matin ou Vendredi après-midi et soit également le Samedi ou Dimanche matin. Le programme des sorties sera envoyé par mail tous les Lundis.

Possibilité de prêt de bâtons par le professeur (Chaussures basses de marche ou de bons tennis sont nécessaires).

Tarifs demandés :

1) Pour les adhérents à l'Aqueduc (15€ pour l'année ou 25€ pour un couple, l'adhésion vous donne droit à toutes les autres activités non payantes de l'association) :

- 100€ pour l'année pour 1 séance par semaine

- 50€ la carte de 10 séances

(Certificat médical à fournir dès l'inscription)

S'inscrire le plus rapidement possible auprès de M. MOULIN Jean -Pierre

Mail : jpb.moulin@wanadoo.fr

« La Marche Nordique – Active - Rapide »

Bulletin d'inscription saison 2016/2017

Il doit être retourné (dument complété) à Mr MOULIN Jean-Pierre 13 chemin neuf 34980 Montferrier sur Lez.

NOM et Prénom des personnes qui s'inscrivent :

Adresse et N° de téléphone mobile des personnes inscrites :

Adresse mail des personnes inscrites :

Nombre de personnes participants à une séance par semaine toutes l'année (du 19/09/2016 au 30/06/2017) :

_____ x 100 euros pour adhérents Aqueduc

Nombre de personnes qui souhaitent une carte de 10 séances à utiliser (entre le 19/09/2016 et le 30/06/2017) :

_____ x 50 euros la carte de 10 séances pour les adhérents Aqueduc

Rappel pièces à joindre obligatoirement :

Le bulletin dument complété + votre chèque global établi à l'ordre de l'**AQUEDUC** + le certificat médical pour chaque personne inscrite.